

Curriculum Vitae LIMONTA DANIELA

DATI ANAGRAFICI

Data e luogo di nascita: 24/04/1974 Lecco

Residenza: Via Aldo Moro 37, Molteno
c.a.p 23847 (LC)

Telefono: 347 5786767

E-Mail: daniela.limonta@hotmail.it

Sito internet: www.danielalimonta.it

Studio Medico: Via Montegrappa 10 D,
Lecco 23900 LC



ESPERIENZE PROFESSIONALI

1993-1999 Università degli Studi di Milano

- Facoltà di Medicina e Chirurgia secondo l'ordinamento della tabella XVIII presso il polo didattico dell'Ospedale S. Raffaele di Milano
- Internato Clinico c/o Centro Disturbi del Comportamento Alimentare. Ville Turro , Ospedale S. Raffaele di Milano

29/10/1999 Università degli Studi di Milano:

- **Conferimento della Laurea in Medicina e Chirurgia**
Tesi di Laurea: "Indagine sulla funzionalità Dopaminergica nei Disturbi del Comportamento Alimentare." Relatore: Prof.ssa Laura Bellodi, responsabile Centro Disturbi del Comportamento Alimentare, Ville Turro Ospedale S. Raffaele Milano.

2000

- Iscrizione all'Ordine Provinciale dei Medici e Chirurghi della Provincia di Lecco
- Gennaio 2000: Assegnazione della borsa di studio offerta dalla Fondazione Romeo ed Enrica Invernizzi per ricerche sul tema "Alimentazione e malattie metaboliche" presso Ospedale Luigi Sacco di Milano

2000-2005

- Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Milano.
Durante il tirocinio di specialità acquisizione delle nozioni di Nutrizione Artificiale; svolgimento dell'ambulatorio dietologico per la cura dell'eccesso ponderale negli adulti e nei bambini; attività di ricerca; consulenza dietologica ai gruppi di educazione alimentare per soggetti in eccesso ponderale.

21/11/2005

- Conferimento del titolo di **Specialista in Scienza dell’Alimentazione e Dietologia** con la discussione della tesi di Specialità dal titolo: “ Obesità cognitivà, emotività, meccanismi di difesa. Analisi della variabili psicologiche in un campione di soggetti in eccesso ponderale”. Relatore Prof. Benvenuto Cestaro. Votazione 70/70 Lode.
- Relatore del corso monotematico accreditato ECM “Diagnosi e trattamento della disfagia neurologica” Residenza Argento Vivo Bollate. Milano 22-23 Ottobre 2005

15/05/2006

- Assegnazione dell’incarico di coordinamento tecnico - scientifico nella sperimentazione clinica “Qualità alimentare e salute umana” presso la Struttura Riabilitativa dell’ospedale Valduce di Como “Villa Beretta” (Costamasnaga). Progetto sponsorizzato da Union Camere Lombardia.

2007- 2011

- Attività libero professionale in ambito dietologico- nutrizionale.
- Consulenza specialistica nutrizionale presso la struttura riabilitativa “Villa Beretta” dell’Ospedale Valduce di Como.
- Consulenza specialistica nutrizionale presso la struttura “Don Gnocchi” di Inverigo (CO)
- Consulenza specialistica nutrizionale geriatrica presso la fondazione “Greco de Vecchi Onlus” di Bellagio (CO)
- Medico frequentatore della comunità Terapeutica per i Disturbi del Comportamento Alimentare (Anoressia e Bulimia Nervosa) di Asso (CO) (2006-2007)
- Medico consulente presso l’Istituto Scientifico San Giuseppe di Piancavallo (Istituto Auxologico Italiano) (2007-2009)
- Direttore Sanitario “Fondazione Casa di Riposo Dr Luigi e Regina Sironi Onlus” di Oggiono (LC). Casa di Riposo Accreditata con la Regione Lombardia, 79 posti letto. (2009-2011)

2012-2014

- Partecipazione al bando di concorso per l’affidamento della gestione della refezione scolastica presso il Comune di Cassago Brianza in qualità di membro esperto
- Relatore al corso pratico interattivo “Update sugli strumenti di Valutazione e Trattamento in Nutrizione Clinica” con la presentazione “**Antropometria e stima dei fabbisogni energetici**”, Milano 5/10/2012
- Docente del modulo “Area Alimentare” per il corso di Assistente Familiare, corso accreditato dalla Regione Lombardia. Presso Globalform, Lecco Settembre-Ottobre 2012.
- Ideatrice con lo chef Claudio Prandi (chef bistellato) del menù dietetico ipocalorico presso il ristorante “Griso” (Hotel Clarion Collection) di Malgrate (LC).
- Relatore della conferenza “Il Paradosso Alimentare” per il triennio del Liceo Scientifico G.B Grassi, Sala Ticozzi Lecco, 13 Marzo 2013.
- Ideatrice del menù “ la dieta dei cinque giorni” presso ristorante Koko, Milano.
- Relatore della conferenza “Alimentazione: errori e vizi alimentari”. Rogeno 2 Maggio 2013.

PUBBLICAZIONI

- M.Brunetta, C.Balduzzi, D.Limonta et al; Comorbilità del disturbo di attacchi di panico nei disturbi della condotta alimentare. Giornale Italiano di Psicopat, suppl. vol 4 p.67, Aprile 1998
- V.Torres, C.Arancio, D.Limonta et al; Alterazioni ormonali ed iponutrizione nelle pazienti anoressiche. Giornale Italiano di Psicopat, suppl. vol 4: p. 65, Aprile 1998
- F.Brambilla, L.Bellodi, D.Limonta et al; La funzionalità del sistema immunitario nei disordini del comportamento alimentare. Abstract del XII congresso della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia . Cagliari 7-10 Giugno 2000
- C.Arancio, D.Limonta et al; Plasma Leptin levels in Anorexia Nervosa. Abstract from 33rd Annual Scientific Meeting, Milano 7-10 Aprile 1999
- Brambilla F, Bellodi L, Arancio C, Limonta D, Ferrari E, Solerte B
Neurotransmitter and hormonal background of hostility in Anorexia Nervosa. Neuropsychobiology 43, 225-232 May 2001 PMID: 11340360
- Brambilla F, Bellodi L, Arancio C, Ronchi P, Limonta D; **Central dopaminergic function in Anorexia and Bulimia Nervosa- a psychoneuroendocrine approach. Psychoneuroendocrinology 26 , 393-409 2001 PMID: 11259859**
- A.Vanotti, D.Limonta et al; Luci ed ombre sulla terapia farmacologia dell'eccesso ponderale. Atto del V Congresso Nazionale di Medicina Estetica Milano, 10-13 Ottobre 2003.
- A.Vanotti, D.Limonta et al; Analisi dell'evoluzione della domanda in un ambulatorio dietologico dopo un quinquennio dal suo avvio. Adi Magazine vol 7, 4, 2003 pg 614.
- A.Vanotti, C.Favaro, D.Limonta et al; Analisi di alcune variabili individuali che possono influire sull'efficacia di un programma dietoterapico per la perdita del peso corporeo in eccesso. Atto del II Congresso Nazionale Sio (Società Italiana Obesità) Montecatini Terme, 5-8 Maggio 2004.
- A.Vanotti, D.Limonta ; L'alimentazione dello sportivo disabile. Atto del convegno "Sport, Educazione e Disabilità". L'attività fisica nel bambino e nell'adulto disabile. Villa Erba Cernobbio, 8 Ottobre 2004.
- G.Mura, D.Limonta et al; Eccesso ponderale, farmaci e supplementi dietetici. Atto del 6° congresso nazionale di Medicina Estetica. Milano, 8-10 Ottobre 2004.
- A.Vanotti, C.Favaro, D.Limonta; Obiettivo non recuperare il peso perduto.... analisi delle ragioni del successo. Atto del 6° congresso nazionale di Medicina Estetica. Milano, 8-10 Ottobre 2004.
- D.Limonta, C.Rusconi et al; Utilità delle tecniche antropometriche nella diagnosi dell'eccesso ponderale. Atto del 6° congresso nazionale di Medicina Estetica. Milano, 8-10 Ottobre 2004.
- A.Vanotti, D.Limonta, N.Molteni; Può un intervento di educazione alimentare ridurre il peso in corso di trattamento con olanzapina?. Adi Magazine Rivista Scientifica dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. Dicembre 2004 pag 555-556.
- A.Vanotti, D.Limonta. Sport e Disabilità. ADI Magazine Vol IX n° 2 2005, pag 188-193. Giugno 2005.
- Vanotti A., Caroli M., Gavazzi L., Limonta D. A vast school educational intervention on obesity among children: evaluations ten years later. Atto del congresso Europeo sull'obesità (European Congress on obesity) Atene. 1-4 Giugno 2005.
- Cardani I., Camici M.E, Limonta D. A Further Contribution with the Application of the LDM Inventory in Obese and Overweight Persons. Atto del 9° Congresso

- Europeo di Psicologia. Granada. (Spagna) 3-8 Luglio 2005.
- D.Limonta, E.Cereda. Conta piastrinica e stato nutrizionale nel soggetto anziano. Possibile incremento del rischio protrombotico? Atto del V Congresso Regionale Società italiana per lo Studio della Arteriosclerosi. 8 Ottobre 2005.
 - Di Giorgio A, Vanotti A., G. Mura, C. Rusconi, D. Limonta. Intervento precoce nei disturbi del comportamento alimentare. Atto del 7° Congresso Internazionale di Medicina Estetica . Milano 13-16 ottobre 2005.
 - G. Mura, A. Vanotti, A.Di Giorgio. D. Limonta, C. Rusconi. Miti, realtà e seduzione delle diete iperproteiche. Atto del 7° Congresso Internazionale di Medicina Estetica Milano 13-16 ottobre 2005.
 - A. Vanotti, G. Mura, A. Di Giorgio, D. Limonta, C. Rusconi. Eccesso di peso, soprappeso, obeso.... come e quando trattare. Atto del 7° Congresso Internazionale di Medicina Estetica . Milano 13-16 ottobre 2005.
 - D. Limonta, A. Vanotti, A.Di Giorgio, G.Mura, C.Rusconi. La valutazione della composizione corporea nella pratica ambulatoriale: utilità e limiti. Atto del 7° Congresso Internazionale di Medicina Estetica . Milano 13-16 ottobre 2005.
 - C.Rusconi, A.Vanotti, D.Limonta, G.Mura, A.Di Giorgio. Nuove tecnologie nella valutazione della composizione corporea. Atto del 7° Congresso Internazionale di Medicina Estetica . Milano 13-16 ottobre 2005.
 - Limonta D.; Cereda E.; Pusani C.; Vanotti A. Indice di Massa Corporea e rischio malnutritivo in una popolazione geriatria. Atto del XI Corso Nazionale A.D.I. - ADI Magazine Vol 9. n 4 pag 655. 2005.
 - Vanotti A., Mura G., Limonta D. Limiti sfumati del soprappeso, linee guida ed inventiva . Atto del XI Corso Nazionale A.D.I. - XII Convegno di Studio sull'Obesità, Perugia nei 26-29 ottobre 2005. ADI Magazine Vol 9. n 4 pag 637. 2005.
 - G.Mura, A.Vanotti, D.Limonta, et al. Correlazione tra indice di Massa Corporea e percezione dell'immagine di sé in un campione di studenti comaschi. ADI Magazine Vol 9. n 4 pag 626. 2005.
 - D.Limonta, A.Vanotti "L'obesità infantile nella provincia di Como. Dall'esperienza passata ai giorni nostri: proposte di nuovi approcci terapeutici multidisciplinari". Relazione del XI Corso Nazionale A.D.I. - XII Convegno di Studio sull'Obesità, Perugia nei 26-29 ottobre 2005. ADI Magazine Vol 9. n 4 pag 543-545. 2005.
 - Relatore del corso monotematico accreditato ECM "Diagnosi e trattamento della disfagia neurologica" Residenza Argento Vivo Bollate. Milano 22-23 Ottobre 2005.
 - Cereda E., Limonta D., Vanotti A. **Other haematological changes may occur in the elderly accordingly to nutritional status. Clin Nutr. 2005 Sep 2; PMID: 16140427**
 - D.Limonta, E.Cereda, C.Pusani, A.Vanotti. Utilità e limiti dell'indice di Massa Corporea nella valutazione dello stato nutrizionale e del rischio malnutritivo nel paziente anziano istituzionalizzato. Rivista Italiana di Nutrizione Parenterale ed Enterale. Anno 23 n3 pag 156. 2005.
 - Cereda E., Limonta D., Pusani C, Vanotti A. **Assessing elderly at risk of malnutrition: The new Geriatric Nutritional Risk Index versus Nutritional Risk Index.** Nutrition. 2006 Jun;22(6):680-2. Epub 2006 Apr 25. PMID: 16635561.
 - Cereda E., Limonta D., Pusani C, Vanotti A. **Geriatric nutritional risk index: a possible indicator of short-term mortality in acutely hospitalized older people. J Am Geriatr Soc. 2006 Jun;54(6):1011-2. PMID: 16776806**
 - Cereda E., Limonta D., Pusani C, Vanotti A. **Feasible Use of Estimated Height for Predicting Outcome by the Geriatric Nutritional Risk Index in Long-Term Care**

- Resident Elderly** Gerontology 2007;53:184–186
- Cereda E., Limonta D., Pusani C, Vanotti A **The Association of Geriatric Nutritional Risk Index and Total Lymphocyte Count with Short-Term Nutrition-Related Complications in Institutionalised Elderly.** Journal of the American College of Nutrition 2008 June;27(3):406-413
 - Cereda E., Limonta D., Pusani C, Vanotti A **The ability of the Geriatric Nutritional index to assess nutritional status and predict the out come of home-care resident elderly: a comparison with the Mini Nutritional Assesement.** British Journal of Nutrition 2009; 1-8.